



• 9. TÁJÉKOZTATÓ KIADVÁNY

Az Online és a Közösségi Médián Keresztüli Oktatás

A közösségi média radikálisan megváltoztatta a gyakorlati oktatást. Ez a Tájékoztató Kiadvány röviden bemutatja a közösségi média előnyeit és néhány olyan lehetőséget, amely képes a fájdalommal kapcsolatos gyakorlati oktatás minőségének javítására. Ezt követően felvázolja, hogy mit képesek az egyes személyek és szervezetek tenni a közösségi médián keresztül a Nemzetközi Év fényében, a közösségi és szakmai tudatosságot helyezve a középpontba.

A „közösségi média” kifejezést gyakran használják olyan esetekre, mikor az oktatási anyag nyilvánosan elérhető és nem hivatalos, míg az online tanulás általában jobban strukturált és eléréséhez külön hozzáférés szükséges. A legegyszerűbb szinten, a közösségi média hatékony módja az információ biztosításának bármilyen típusú oktatási kurzussal kapcsolatban azok számára, akik a legnagyobb valószínűséggel vesznek majd azon részt. Mégis, a közösségi média által biztosított lehetőségek ma kihívást jelentenek a hagyományos oktatási módszerek számára. A hagyományos tantermi módszereket felváltó vagy kiegészítő, alternatív módszerek felhasználásával oktatást biztosító lehetőségek száma rohamosan nőtt, lehetőséget biztosítva az informális és széles körben elérhető tanulás számára. A spektrum másik végén állnak a jobban strukturált, zártkörű, tudományos intézmények által működtetett online lehetőségek.

A közösségi média által nyújtott potenciális oktatási előnyök a következők:

- Távoli tanulás lehetősége internetalapú oktatási programokon keresztül, beleértve azokat, amelyek magas fokú végzettséget ajánlanak.
- Kombinált oktatás (blended learning)
- Személyre szabottabb vagy célzottabb tanulás



© Copyright 2018. Nemzetközi Fájdalomtársaság (IASP). Minden jog fenntartva.

Az IASP azzal a céllal hoz össze tudósokat, klinikusokat, egészségügyi ellátókat és törvényhozókat, hogy világszerte előmozdítsa és támogassa a fájdalommal kapcsolatos kutatásokat, és a hatékonyabb fájdalomkezelés érdekében átültesse a megszerzett tudást a klinikai gyakorlatba.

- Online oktatási források
- Magasabb szintű összehangolt munka (networking)
- Közösségi kampányok és részvételi lehetőségek számának növekedése
- Hatékonyabb információkezelés
- Fejlettebb szakmai és csoportprofil
- Kommunikáció

A közösségi média platformjai:

- **Virtuális oktatási terek**, melyek lehetőséget adnak az oktatást segítő online eszközök és források biztosítására. Egy védett portál biztonságos online környezetet teremthet a tanulók és oktatók kollaborációja révén a magasabb minőségű tanuláshoz.
- Az egyes személyek által fejleszthető **közösségi terek** közé tartoznak a megbeszélő csoportok, hangoutok és a felhasználók közti (peer-to-peer) közvetlen interakciók. A szervezetek vagy magánszemélyek használhatják a Twitter és Facebook hírfolyamokat, hírcsoportokat vagy egyéb platformokat a fájdalommal kapcsolatos oktatási források megosztására, az egymás informálására, az egymással való interakcióra, illetve klinikai vizsgálatba való alanytoborzásra vagy akár annak lebonyolítására.
- A honlapok, beleértve a szakmai szervezeteket bemutató és adott egészségügyi problémákkal foglalkozó oldalakat, az információ gerincoszlopát adják, de számos közülük 24 órás médiaközvetítést is biztosít.

A Közösségi Média Használata a Kollaboratív Tanuláshoz

A jelen Tájékoztató Kiadvány a „cselekvő” tanulást népszerűsíti a Nemzetközi Év alatt. Bátorítjuk a kollaboratív tanulást, mint egy olyan folyamatot, amely felfedezi a közösségi média oktatási erejét miközben hozzájárul a Nemzetközi Év a Fájdalom Kiváló Oktatásáért program sikeréhez magához.

A cél, hogy a Nemzetközi Évet a következő célok megvalósítására használjuk:

- Hozzunk létre egy világszintű virtuális közösségi médiahálózatot, ami fejleszti a lakosság, a szakma, a betegek és a kormányok fájdalommal kapcsolatos ismereteit és tudatosságát.
- Segítsük a személyes szakmai oktatás fejlődését.
- Értessük meg a Nemzetközi Év és az IASP szerepét a közösségi médián keresztül.

Ezeknek a céloknak a megvalósítása érdekében az IASP meghív minden tagot, tagszervezetet és szövetséget a folyamatban való aktív hozzájárulásra.

A következő módokon lehetséges mindez:

Stratégiák magánszemélyek számára



© Copyright 2018. Nemzetközi Fájdalomtársaság (IASP). Minden jog fenntartva.

Az IASP azzal a céllal hoz össze tudósokat, klinikusokat, egészségügyi ellátókat és törvényhozókat, hogy világszerte előmozdítsa és támogassa a fájdalommal kapcsolatos kutatásokat, és a hatékonyabb fájdalomkezelés érdekében átültesse a megszerzett tudást a klinikai gyakorlatba.

A következők mérlegelendők:

- **Reflektálj.** Kihagysz egy lehetőséget? 2018-ban, használni fogjuk a Facebookot, Twittert és LinkedInt, és bátorítunk, hogy csatlakozz, figyelj passzívan vagy adj hangot a véleményednek a diskussziókban.
- **Hozz létre közösségi csoportot** (Facebookon vagy egyéb platformon) egy csoportnyi tanuló számára. Ez lehet egy oktatási csoport vagy hasonlóan gondolkodó egészségügyi szakemberek egy csoportja. Posztolj érdekes élményeket, cikkeket, előadásokat, felhívásokat és fontos közlendőket. Ossz meg kérdéseket, kihívásokat és megoldásokat. Posztolj videókat, fotókat, dokumentumokat és más forrásokat a csoport üzenőfalán. Hozd össze a tanuló társaidat és oszd meg velük ezt az élményt. Hirdetni fogunk online tanulási lehetőségeket, amint az év folyamán megjelennek.
- **Indíts egy Twitter hírfolyamot.** A Twitter a felhívások posztolásának egy gyors útját biztosítja és lehetőséget ad a követőknek, hogy valós idejű információt tegyenek közzé kiválasztott események vagy oktatási témák kapcsán. Kövesd az adott terület szakértőinek Twitter hírfolyamát és tanulj többet arról, hogy mi történik. Hallasd te is a hangod: reagálj és tartsd fenn a vitát.
- **Vállalj el egy oktatási tevékenységet és támogatásgyűjtő eseményt a Nemzetközi Év nevében:** oszd meg ezt az élményt.
- **Vegyél részt a Nemzetközi Év tevékenységeiben,** beleértve az internetes szemináriumokat, és tedd közzé a tapasztalatodat. Kövesd a Nemzetközi Évet a Facebook és a Twitter hírfolyamokon, hogy megtaláld a lehetőségeket.

Stratégiaiak tagszervezetek és szövetségek számára

A következők mérlegelendők:

- **Szervezz egy oktatási eseményt** a Nemzetközi Év nevében és oszd meg a közösségi médián.
- **Szervezz egy közösségi médián keresztüli poszterkampányt.** Az egyes résztvevő országok által kialakítható poszterekre példát [itt találsz](#). A tagszervezeteknek ki kell alakítaniuk a saját poszterüket az oktatás szempontjából sürgető kérdéseknek és programjuknak megfelelően a saját országukban.
- Használd a **Nemzetközi Év védjegyével ellátott prospektust** a minőségi transzformatív oktatási programokhoz szükséges anyagi támogatás megszerzésére azáltal, hogy kidolgozol egy „üzletpolitikát” a nagyobb vállalati beruházók célzott megszólítására közvetlenül és a közösségi



© Copyright 2018. Nemzetközi Fájdalomtársaság (IASP). Minden jog fenntartva.

Az IASP azzal a céllal hoz össze tudósokat, klinikusokat, egészségügyi ellátókat és törvényhozókat, hogy világszerte előmozdítsa és támogassa a fájdalommal kapcsolatos kutatásokat, és a hatékonyabb fájdalomkezelés érdekében átültesse a megszerzett tudást a klinikai gyakorlatba.

médián keresztül is. Itt található egy példa arra, hogy hogyan nézhet ki egy ilyen védjeggyel ellátott prospektus. A tagszervezetek kialakíthatják a saját prospektusukat.

- Bátorítsd az országod egészségügyi minisztériumát, hogy hozzon létre részletes országos független e-tanulás (e-learning) programot (3). Ezen a linken keresztül elérhető egy működő modell.
- **Szervezz egy politikai lobbizást.** A politikai rendszerek különböznek, de az Egyesült Királyságban nemrégiben megszervezésre került egy politikai lobbizás a fájdalommal kapcsolatos oktatás előmozdítására, amely például egy fogadás volt a Parlament tagjai számára.

SZERZŐK

Paul Wilkinson, MB, BS, B.Med.Sci, M.Clin.Ed., MRCGP, FRCA, FFPMRCA
Fájdalomkezelési konzultáns
Newcastle-i Fájdalomkezelési Egység (Pain Management Unit)
Királyi Viktória Kórház (Royal Victoria Infirmary)
Newcastle upon Tyne, Egyesült Királyság

David M. Walton, BScPT, MSc, PhD
Egyetemi docens,
Fizioterápia Szak,
Nyugat-Ontariói Egyetem (Western University)
London, Ontario, Kanada

LEKTOROK

G. Allen Finley, MD, FRCPC, FAAP
Az aneszteziológia és a pszichológia professzora
Dalhousie Egyetem és IWK Egészségügyi Központ (Dalhousie University and IWK Health Centre)
Halifax, Nova Scotia, Kanada

Sailesh Mishra, MB, BS (Hons), FRCA, FFPMRCA, MD
Fájdalomkezelési és aneszteziológiai konzultáns, Fájdalomkezelési Fekvőbeteg-ellátó Szolgálat Vezetője
Királyi Viktória Kórház (Royal Victoria Infirmary)
Előadó, Newcastle Egyetem
Newcastle upon Tyne, Egyesült Királyság

A Nemzetközi Fájdalomtársaságról (IASP)[®]

Az IASP a vezető szakmai fórum a fájdalommal kapcsolatos tudomány, orvosi gyakorlat és oktatás tekintetében. [A tagság lehetősége minden olyan szakember számára nyitva áll](#), aki a fájdalom kutatásával, diagnosztikájával vagy kezelésével foglalkozik. Az IASP tagjainak száma meghaladja a 7000 főt, akik 133 ország, 90 nemzeti szervezet és 20 speciális érdekcsoport képviselői.

Csatlakozzon kollégáihoz a 17. Fájdalom Világkongresszuson, 2018. szeptember 12-16-án, a Massachusetts állambeli Bostonban, az Egyesült Államokban.



International Association for the Study of Pain
Working together for pain relief

© Copyright 2018. Nemzetközi Fájdalomtársaság (IASP). Minden jog fenntartva.

Az IASP azzal a céllal hoz össze tudósokat, klinikusokat, egészségügyi ellátókat és törvényhozókat, hogy világszerte előmozdítsa és támogassa a fájdalommal kapcsolatos kutatásokat, és a hatékonyabb fájdalomkezelés érdekében átültesse a megszerzett tudást a klinikai gyakorlatba.

A Nemzetközi Év a Fájdalom Kiváló Oktatásáért program keretében az IASP egy 9 Tájékoztató Kiadványból álló sorozatot adott ki, amely fájdalom oktatásával kapcsolatos különböző témakörökkel foglalkozik. A dokumentumok számos különböző nyelvre lettek lefordítva és ingyenesen letölthetők. További információért látogassa meg a www.iasp-pain.org/globalyear weboldalt.

FORDÍTOTTA:

Dr. Szalárdy Levente



© Copyright 2018. Nemzetközi Fájdalomtársaság (IASP). Minden jog fenntartva.

Az IASP azzal a céllal hoz össze tudósokat, klinikusokat, egészségügyi ellátókat és törvényhozókat, hogy világszerte előmozdítsa és támogassa a fájdalommal kapcsolatos kutatásokat, és a hatékonyabb fájdalomkezelés érdekében átültesse a megszerzett tudást a klinikai gyakorlatba.