



## الحقيقة التاسعة

### التعليم من خلال الانترنت ومن خلال وسائل التواصل الاجتماعي

غيرت وسائل التواصل الاجتماعي ممارسة التعليم بشكل جذري. في هذه الحقيقة سنتطرق الى فوائد وسائل التواصل الاجتماعي وبعض الفرص المتاحة لتحسين ممارسة تعليم الألم، و من ثم ستحدد مايمكن للفرد و للمنظمة القيام به من خلال وسائل التواصل الاجتماعي ضمن نطاق سياسة السنة العالمية لتعليم الألم للرابطة الدولية لدراسات طب الألم و كيفية زيادة الوعي عند العامة و عند الممارسين الصحيين. غالباً ما يستخدم مصطلح "وسائل التواصل الاجتماعي" عندما يكون التعليم متاحاً للجميع و غير رسمي، بينما يكون التعليم عبر الانترنت أكثر تنظيماً و من خلال قنوات متخصصة. على أبسط المستويات، تقوم وسائل التواصل الاجتماعي بتقديم معلومات حول الدورات التعليمية بجميع انواعها لمن يرغب بالانخراط فيها. و مع هذا تعد وسائل التواصل الاجتماعي منافس يتحدى اساليب التعليم التقليدية. فمن خلالها ظهرت فرص استبدال و دعم المناهج التقليدية بأساليب تعليم بديلة توفر الفرص التعليمية الغير رسمية و على نطاق واسع. من ناحية أخرى هناك فرص أكثر تنظيماً و اتقاناً متاحة من خلال قنوات خاصة تقوم بها مؤسسات أكاديمية.

فيما يلي الفرص التعليمية المتاحة من خلال وسائل التواصل الاجتماعي:  
التعلم عن بعد من خلال برامج التعليم على شبكة الانترنت (بما فيها برامج الدراسات العليا)  
التعليم المدمج  
التعليم المتخصص و المستهدف  
الموارد التعليمية من خلال شبكة الانترنت  
تحسين شبكات التعليم  
زيادة الوعي العام و فرص مشاركة العامة  
تحسين ادارة المعلومات

حقوق الطبع محفوظة للرابطة الدولية لدراسات طب الألم (أ.د.أ.) 2018 م



أ.د.أ. تجمع العلماء والأطباء والممارسين الصحيين و صانعو القرار لدعم و تحفيز دراسات طب الألم و ترجمة المادة العلمية اللازمة لزيادة الوعي و المعرفة بالألم بغية تحسين علاج الألم في مختلف بقاع العالم

تحسين الملفات و المعلومات الشخصية و الجماعية

زيادة التواصل

### منصات وسائل التواصل الاجتماعي

تتيح مساحات التعليم الافتراضي مجالات أوسع من دعم التعليم من خلال استخدام ادوات و موارد عبر الانترنت. هذا و قد تخلق البوابات الآمنة عبر الانترنت بيئة آمنة للتواصل بين الطالب و المعلم.

تتضمن مساحات وسائل التواصل الاجتماعي للأفراد فرصا مجموعات النقاش و جلسات التفاعل المباشر بين النظراء و فرص الاطلاع المتأخر على المعلومات. فالمؤسسات و الأفراد يمكن لهم استخدام قنوات فيس تايم و تويتر مجموعات الأخبار و غيرها من المنصات لتوزيع مصادر تعليم الأمل، و التوعية و التفاعل مع بعضهم البعض حتى فرص القيام بالابحاث و التوظيف.

كما توفر مواقع الانترنت بما في ذلك مواقع المنظمات المهنية و مواقع الحالات الصحية الخاصة و غيرها، الوفير من المعلومات كما توفر قنوات للبحث الاذاعي و المرئي.

### استخدام وسائل التواصل الاجتماعي للتعليم التعاوني

تشجع ورقة الحقيقة التاسعة التعليم من خلال "الممارسة" في هذه السنة العالمية للتعليم. نحن نشجع التعليم التعاوني كعملية لاستكشاف القوة الدفينة للتعليم من خلال وسائل التواصل الاجتماعي للمساهمة في نجاح السنة العالمية للتعليم.

### السنة العالمية للتعليم يمكن استخدامها لتحقيق الاهداف التالية:

انشاء شبكة اعلامية اجتماعية افتراضية تخدم العالم أجمع و تعزز الوعي بين العوام و الممارسين و الجهات الحكومية بخصوص الأمل.

تسهيل فرص لتطوير الذات للأفراد في تعليم الأمل.

زيادة فهم السنة العالمية للتعليم و بنشاطات أ.د.د.أ. من خلال وسائل التواصل الاجتماعي.

لتحقيق هذه الأهداف، تدعو الرابطة الدولية أعضائها و الفصول و الاتحادات للمساهمة من خلال الطرق التالية:

### استراتيجيات للأفراد

يجب النظر فيما يلي:

الارتداد: هل تبحث عن فرصة؟ في هذا العام (2018 م) سنستخدم "تويتر" و "فيس تايم" و "لنكد ان" و نشجعك على الانضمام و الاستماع لنا و المساهمة بصوتك في النقاش.

انشيء مجموعة اجتماعية من خلال "فيس تايم" أو أي منصة أخرى لمجموعة من المتعلمين أو كصف للتعليم أو لمجموعة من الخبراء من تخصصات متقاربة، انشر تجارب ممتعة، مقالات و محاضرات، اعلانات، و وسيلة للتواصل. شارك بأسئلة و

بالاجابات و أضف نوعا من التحدي، انشر مقاطع فيديو، انشر صورو مستندات و مصادر للمعلومات. أحضر الآخرين و شاركهم التجربة. كما أن الرابطة ستعلن عن أي فرص للتعلم عبر الانترنت و وقت حدوثها.

لتبدأ من خلال تويتر بنشر الاعلانات و لتسمح للمتابعين بنشر المعلومات حال حدوثها، سواء المتعلقة بالأحداث أو المواضيع التعليمية.

تتبع أخبار و تغريدات الخبراء في مجال الأمل و تعلم منهم، ساهم برايك و تناقش معهم.

قم بنشاط علمي له علاقة بالسنة العالمية و اجمع التبرعات لذلك و شارك تجربتك على وسائل التواصل.

حقوق الطبع محفوظة للرابطة الدولية لدراسات طب الأمل (أ.د.د.أ.) 2018 م



أ.د.د.أ. تجمع العلماء والأطباء والممارسين الصحيين و صانعو القرار لدعم و تحفيزدراسات طب الأمل و ترجمة المادة العلمية اللازمة لزيادة الوعي و المعرفة بالألم بغية تحسين علاج الألم في مختلف بقاع العالم

شارك في أنشطة السنة العالمية، بما في ذلك الأنشطة التعليمية على الشبكة العنكبوتية و نشر تجربتك. تابع تويتر و فيس بوك الخاصين بالسنة العالمية و تصيد الفرص.

## استراتيجيات للفصول و الاتحادات

لتقم بمايلي:

قم بنشاط علمي له علاقة بالسنة العالمية و شاركه على مواقع التواصل  
قم بحملة ملصقات من خلال وسائل التواصل الاجتماعي. و ليقوم كل فصل بحملة بناء على القضايا و البرامج التعليمية المطلوبة في بلده.  
استخدم العلامة التجارية الخاصة بالسنة العالمية لجمع التبرعات لبرامج تعليمية عالية الجودة ذات صبغة تحويلية في المجتمع من خلال رسائل موجهة الى كبار المستثمرين و الى الشركات أو من استخدام وسائل التواصل الاجتماعي و يمكن لكل فصل استخدام شعار خاص به.  
شجع الجهات الوطنية للصحة على تنفيذ برنامج تعليم الكتروني وطني، مستقل و شامل (3).  
نظم حدث للترويج لتعليم الألم و حاول الضغط على النظم السياسية بما يتماشى مع كل بلد، مثال ذلك ما حدث في برلمان المملكة المتحدة عند المطالبة بتدريس طب الألم.

## المؤلفين

بول ولكينسون، استشاري طب الألم، وحدة علاج الألم بنيوكاسل، مستشفى فيكتوريا الملكي، نيوكاسل أبون تاين، المملكة المتحدة.  
ديفيد والتون، استاذ مشارك، كلية العلاج الطبيعي، الجامعة الغربية، لندن، أونتاريو، كندا.

## المراجعين:

ج ألين فينللي، استاذ التخدير و علم النفس، جامعة دال هاوسي، مركز أوك الصحي، هالي فاكس، نونافا سكوتشيا، كندا.  
ساليش ميشرا، استشاري علاج الألم و التخدير، خدمات ليد لعلاج الألم للمرضى، مستشفى فيكتوريا الملكي، محاضر في جامعة نيوكاسل، نيوكاسل أبون تاين، المملكة المتحدة

## الرابطة الدولية لدراسات طب الألم®

أ.د.د.أ. هي المنتدى العلمي الرائد للعلم و التعليم و الممارسة الطبية في مجال الألم.  
عضوية الرابطة مفتوحة لجميع المهتمين بالبحث العلمي و في تشخيص و علاج الألم.  
يشترك في عضوية الرابطة أكثر من 7000 عضو من 133 دولة و تحتوي على 90 فصل وطني و 20 مجموعة اهتمام.  
سارع بالمشاركة في المؤتمر العالمي 17 لطب الألم، في الفترة من 12-16 سبتمبر 2018م في مدينة بوسطن بولاية ماساشوست بالولايات المتحدة الأمريكية.

حقوق الطبع محفوظة للرابطة الدولية لدراسات طب الألم (أ.د.د.أ.) 2018 م



أ.د.د.أ. تجمع العلماء والأطباء والممارسين الصحيين و صانعو القرار لدعم و تحفيز دراسات طب الألم و ترجمة المادة العلمية اللازمة لزيادة الوعي و المعرفة بالألم بغية تحسين علاج الألم في مختلف بقاع العالم

كجزء من نشاط السنة العالمية للتميز في تعليم الألم، تقدم أ.د.د.أ. سلسلة من تسع حقائق علمية تقوم بتغطية مواضيع مختلفة ذات علاقة بتعليم الألم. تمت ترجمة هذه الحقيقة لعدة لغات يمكن الحصول عليها من خلال الرابط:

[www.iasp-pain.org/globalyear](http://www.iasp-pain.org/globalyear) for more information.

**Translation:**

Abdullah M Kaki, MB ChB, FRCPC, Professor of Anesthesiology and Pain Medicine, Faculty of Medicine, King Abdulaziz University. Director of Pain Center, King Abdulaziz University Hospital, Jeddah, Saudi Arabia.



حقوق الطبع محفوظة للرابطة الدولية لدراسات طب الألم (أ.د.د.أ.) 2018 م

أ.د.د.أ. تجمع العلماء والأطباء والممارسين الصحيين و صانعو القرار لدعم و تحفيزدراسات طب الألم و ترجمة المادة العلمية اللازمة لزيادة الوعي و المعرفة بالألم بغية تحسين علاج الألم في مختلف بقاع العالم