



- **FACT SHEET No. 1**

理论与实践的差距

持续性的疼痛不仅严重影响着全世界数百万人的生活，同样也是发达国家和发展中国家乃至全球人类致残原因之一（1）。不幸的是，无论是政策制定者、照料者，还是系统管理员及公众都对疼痛以及其产生的影响不够了解。疼痛管理缺失不仅使患者及家庭遭受极大经济压力，而且对政府和纳税人来说也要付出很高的代价。

美国国立卫生研究院估算慢性疼痛的年耗费从5600亿美元增加到6350亿美元，其远超过其他六个最昂贵疾病的经济消耗：心血管疾病（3090亿美元）；肿瘤（2430亿美元）；损伤和中毒（2050亿美元）；内分泌、营养和代谢疾病（1270亿美元）；消化系统疾病（1120亿美元）；呼吸系统疾病（1120亿美元）（2）。

2010年，IASP蒙特利尔宣言称，“所有人都有权接受由训练有素的医务人员开展的疼痛评估和治疗”。然而，临床实际提供的病人护理与人们期待的有效疼痛管理之间仍然存在差距。在全世界范围内，人们关于急性痛、持续性（慢性）痛和/或癌症疼痛管理的相关专业教育严重不足。因此，受限于缺乏对现有疼痛治疗方案的认知，人们继续按照其原有认知自行处理其疼痛症状。

从婴幼儿到老年人的疼痛治疗效果不佳都与疼痛教育的普及程度不高密切相关。而且，这样的现状还会随着时间延续而愈演愈烈。加强以医疗专业人员、政府、疼痛患者和家属以及公众为重点对象的疼痛教育是提高疼痛治疗效果的重要措施。国际机构可以做更多的工作来改善疼痛教育以便人们能够获得最佳的疼痛治疗。

我们应立即行动，在全社会推广疼痛教育，尽力缩小疼痛知识和实践之间的差距。

全球范围内应引起大家足够重视的是人们对疼痛等公共卫生问题的认知严重缺乏。专业的健康和医学教育课程中，往往忽视了疼痛教育的重要性和必要性。此外，新兴的阿片类药物带来的危机导致关注点转移至识别和管理药物成瘾的问题上，从而忽略了疼痛的评估和治疗（3）。这种现象主要发生在北美洲。进而导致本科阶段疼痛教育严重缺乏，研究生阶段疼痛教育的进展和改善依旧缓慢。此外，疼痛管理专科教育仅零星地开展。由于当前疼痛研究向临床实践的转化不足，严重阻碍了最佳疼痛管理实践的传播。

疼痛相关领域的差距和不足具体包括以下方面：

- 专业医务人员在执业前关于疼痛的课程学习仍然不足。
- 执业资格对疼痛评估和管理能力的要求过少，尤其是在阿片类药物的安全和有效使用方面。
- 对大学毕业生疼痛相关问题的处理能力的培养从而确保其成为出色的疼痛管理者的毕业生的工作相对不足
- 拿到执业资格后缺乏在专业疼痛管理领域的持续发展的机会。
- 最新临床研究结论并没有以最佳方式转化到疼痛管理实践中。
- 疼痛管理计划和监测没有充分考量患者个人及其家属的声音。
- 疼痛教育的结果评价不具规范性，往往侧重于理论本身而非改善疼痛的实践能力
- 疼痛对公共卫生和相关人群健康的影响尚不清楚。
- 慢性疼痛的患者往往无法或不知如何获得有效的资源和治疗方案。

全球卓越疼痛教育年致力于解决上述差距，重点放在以下四个关键领域。

- 1、政府与公众教育
- 2、患者教育
- 3、职业教育
- 4、疼痛教育研究



© Copyright 2018 International Association for the Study of Pain. All rights reserved.

IASP brings together scientists, clinicians, health-care providers, and policymakers to stimulate and support the study of pain and translate that knowledge into improved pain relief worldwide.

为了帮助成员呼吁大学和政府等机构采取实际行动，我们已经制定了章程促进公众和政府教育、专业教育、和自我管理教育：

<http://s3.amazonaws.com/rdcms-iasp/files/production/public/globalyear/2018%20Global%20Year%20for%20Excellence%20in%20Pain%20Education%20Brand%20Prospectus%201.17.18.pdf>

参考文献

1. Rice A., Smith B, Blyth F. Pain and the global burden of disease. *Pain* 2016;157(4): 791-796.
2. Darrell J., Richard P. The Economic Costs of Pain in the United States. *J Pain* 2012; 13(8): 715-724
3. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. *Pain Management and the Opioid Epidemic: Balancing Societal and Individual Benefits and Risks of Prescription Opioid Use*. Washington, D.C.: National Academies Press; 2017. <https://www.nationalacademies.org/opioidstudy>

作者

Paul Wilkinson, MB, BS, B.Med.Sci, M.Clin.Ed., MRCGP, FRCA, FFPMRCA
Chair, Global Year Task Force
Chair, IASP SIG Education
Consultant in Pain Medicine
Newcastle Pain Management Unit
Royal Victoria Infirmary
Newcastle upon Tyne, UK

Judy Watt-Watson, RN, MSc, PhD
Professor Emeritus
Lawrence S. Bloomberg Faculty of Nursing
Senior Fellow, Massey College
University of Toronto
Toronto, Ontario, Canada

审阅人

Daniel B. Carr, MD, DABPM, FFPMANZCA (Hon)
Professor of Public Health and Community Medicine (primary appointment)
Professor of Anesthesiology and Medicine (secondary appointments)
Founding Director, Tufts Program on Pain Research, Education and Policy
Public Health Program
Tufts University School of Medicine
Boston, Mass., USA

Andreas Kopf, dr. Med.
Dept. of Anaesthesiology and Intensive Care
Campus Benjamin Franklin
Charité - Medical University Berlin
Berlin, Germany

中文翻译

姜峰，上海交通大学医学院附属新华医院崇明分院，助理研究员
欧阳雪岩，上海交通大学医学院附属新华医院

中文审阅

王菲，空军军医大学基础医学院神经生物学教研室
罗层，空军军医大学基础医学院神经生物学教研室
宋学军，北京大学疼痛医学中心、南方科技大学疼痛医学中心

IASP brings together scientists, clinicians, health-care providers, and policymakers to stimulate and support the study of pain and translate that knowledge into improved pain relief worldwide.

About the International Association for the Study of Pain®

IASP is the leading professional forum for science, practice, and education in the field of pain. [Membership is open to all professionals](#) involved in research, diagnosis, or treatment of pain. IASP has more than 7,000 members in 133 countries, 90 national chapters, and 20 Special Interest Groups.

Plan to join your colleagues at the [17th World Congress on Pain](#), September 12-16, 2018, in Boston, Massachusetts, USA.

关于全球卓越疼痛教育年部分，IASP 提供了一系列的九个事例表格涵盖疼痛教育相关的特定主题。这些文件已翻译成多种语言，可供免费下载。登陆 www.iasp-pain.org/globalyear 网站获取更多信息。



© Copyright 2018 International Association for the Study of Pain. All rights reserved.

IASP brings together scientists, clinicians, health-care providers, and policymakers to stimulate and support the study of pain and translate that knowledge into improved pain relief worldwide.