



அறுவை சிகிச்சைக்குப் பின் ஏற்படும் நாட்பட்ட வலியை தடுக்கும் முறைகள் Prevention of Chronic Post-Surgical Pain

முன்னுரை

சுமார் 20 வருடங்களுக்கு முன்பாக மெக்ரே என்ற அறிவியல் அறிஞர் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பின் வரும் நாட்பட்ட வலியை விளக்கிக் கூறினார்.[19] அவர் கூறிய பின்பே உலகம் அதாவது அறுவை சிகிச்சைக்குப் பின் வரும் வலிக்கு அதிக முக்கியத்துவம் கொடுத்தது சுமாராக ஒவ்வொரு வருடமும் .40 மில்லியன் மக்கள் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பின் வரும் வலியில் பாதிக்கப்படுகிறார்கள் . உள்ளவர்களில் 10 நபர்களுக்கு ஒருவர் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பின் வரும் வலியில் பாதிக்கப்படுகிறார். [20] 100 நபர்களில் ஒருவர் கடுமையான வலியால் பாதிக்கப்படும் பொழுது அவர்களுடைய எதிர்மறையான வாழ்க்கையில் மாற்றங்கள் ஏற்படுகிறது .35 சதவீதத்தில் இருந்து 57 சதவீதம் பேர் கடுமையான வலியால் பாதிக்கப்படும் பொழுது அது நரம்பு மண்டலம் பாதிப்புக்குள்ளாகிறது நரம்பு மண்டலம் பாதிக்கப்படும் பொழுது இந்த வலி . அதிக நிலையை அடையும் பொழுது வாழ்க்கையில் மாற்றங்கள் மிகவும் .கோரமாக உள்ளது [1] 1 கீழ்வரும் ஆய்வு அறிக்கையை நீங்கள் படித்தால் மாதிரியான வழிகளை மேற்கொள்ளலாம் எனக் கூற முடியும். [2]

பொதுவாக குறுகியகால வலியானது நாட்பட்ட வலியாக மாறுவதை விளக்க சிக்கலான முறையாகும் இதனை விளக்கிக் கூற நாம் பல்வேறு கட்ட . முயற்சிகளை மேற்கொள்ள வேண்டும்[3] தற்போது நாம் பெற்ற அறிவின் மூலம் குறுகிய கால வலியானது நாட்பட்ட வலியாக மாறுவதற்கு மத்திய நரம்பு மண்டலத்தில் உள்ள நரம்பு மண்டலத்தில் ஏற்படும் மாற்றங்களை முக்கிய காரணமாகும். [4] வலியைக் குறைப்பதற்கு நாம் கொடுக்கும் மருந்துகள் பல்வேறு தடுப்பு முறைகளில் செயல்படுகிறது இந்த தடுப்பு .முறைகள் இந்த தடுப்பு முறைகள் முக்கியமாக கூறவேண்டும் என்றால் நரம்பு மண்டலத்தில் ஏற்படும் முக்கியமாக முக்கியமாக புற நரம்பு மண்டலத்தில் ஏற்படும் அதோடு ஏற்படும் ஏற்படும் வேதிப்பொருட்கள் இந்த வலியை இந்த வலியை குறைக்க முடியும் இந்த செயலை மத்திய நரம்பு மண்டலத்தி .ல் உள்ள மத்திய நரம்பு மண்டலத்தில் உள்ள கிளையன் செல்கள் செய்து வருகின்றனர் .[21]. ஏனெனில் வலியின் தீவிரமும் காலஅளவு வலியிலிருந்து வலியாக மாறுவதற்கு முக்கிய காரணமாகிறது இதன் மூலம் நாம் எடுக்கப்போகும் வழிமுறைகளை தீவிரமாக .

.செயல்படுத்த முடியும்[5]

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பின் வரும் நாட்பட்ட வலியை தடுக்கும் முறைகள்

நாட்பட்ட வலிக்கு அறுவை சிகிச்சை முக்கிய காரணமாக அமையும் பொழுது அதை தடுப்பதற்கு நாம் எடுக்கும் வழிமுறைகள் மிகவும் எளிதாக செயல்படுத்த முடியும்நாம் கொடுக்கும் சில மருந்து மாத்திரைகள் உடனடியாக வலியை . குறைக்கும் வண்ணம் இருப்பதோடு எடுக்கப்படும் மாத்திரைகள் அறுவை சிகிச்சையின் போது அல்லது அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்பாக கொடுக்கப்படுகின்றதுமுக்கியமாக பிராந்திய . மயக்க மருந்தும் அடங்கும் . பட்ட தகவல்களிலிருந்து அறிவியல் சீசன் போது தரப்படும் நாட்பட்ட வலியைக் குறைப்பதற்கு முக்கிய காரணமாக அமைகிறது. [6] இந்த தகவலை எடுத்துக்கொண்டு நாம் அனைத்து நாட்பட்ட வலி உள்ளவர்களும் குணப்படுத்த முடியாது, இது எல்லோருக்கும் பொருந்தி வராத பொழுது வலியின் தீவிரம் அதிகமாவதற்கு அதிக வாய்ப்புகள் உள்ளதுஅதனால் தடுப்பு முறைகளை . மேற்கொள்ளும் பொழுது வலியிலிருந்து இருந்து வெளியே கொண்டு வரலாம் . அது போன்ற பாதிப்புகள் உள்ளானவர்களை சரியான மதிப்பீடு செய்யும் பொழுது இந்த தடுப்பு முறைகளை சரியாக நான் மேற்கொள்ள முடியும்

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பின் வரும் நாட்பட்ட வலியை அதிகப்படுத்துவதற்கு M – methyl- D- aspratate நம் மூளையிலும் அதேபோல தண்டுவடத்திலிருந்து சுரக்கும் ஒரு வேதிப்பொருளால் ஆனது வலி கூட்டுவதற்கு முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது . அறுவை .இது உடம்பில் ஏற்படும் அலர்ச்சி மாற்றத்தையும் மாறுபடுகிறது சிகிச்சையின் போது சிறை குழாய்கள் வழியே தரப்படும் கீட்டமைன் எனப்படும் மருந்து வலியின் தீவிரத்தைக் குறைக்க சிறப்பாக செயல்படுகிறது . இதுவரை அறியப்பட்ட அறுவை சிகிச்சையின் போது கொடுக்கப்படும் கீட்டமைன் மருந்தானது தடுக்கும் முறைகளை சிறப்பாக மேற்கொள்வ தாக அறியப்படுகிறது முக்கியமாக எலும்பியல் சாதக அறுவை சிகிச்சையின் போது முக்கியப் பங்கு வகிக்கிறது .[7] அதோடு அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் கொடுக்கப்படும் ஒபியோடு எடுத்துக்கொள்வது வலி குறைப்பதற்கு வலியின் தீவிரத்தைக் குறைக்கிறது .[8, 9] மிக அதிக அளவு பாதிக்கப்பட்டவர்களை வைத்து செய்யப்படும் ஆய்வுகள் இதற்கு எதிர்காலத்தில் உதவும்அதோடு . மட்டுமல்லாமல் இந்த மூன்று மருந்துகள் வலியைக் குறைப்பதற்கு உதவுவதோடு அறுவை சிகிச்சையின் போது செலுத்தப்படுவதால் குறைவதாக 30 நாட்களில் செய்யப்பட்ட ஆய்வில் தெரியவருகிறது.[11]

கபாபெண்டின் அறுவை சிகிச்சையின் போது கொடுக்கப்படுவதால், பிரேகபளின் மற்றும் கபாபெண்டின் மிகவும் சிறிய விளைவுகளையே அருகில் செல்லும்போது ஏற்படுத்தும் வலியில் செயல்படுவதால் இதனை ஊசியாய்

மருத்துவத்தோடு ஒப்பிடும்பொழுது சிறப்பாக செயல்படுகிறது. [12]
கபாபெண்டின் எனப்படும் இந்த மருந்து ஏற்படும்பொழுது அறுவை
சிகிச்சையின் போது ஏற்படும் லால்பேட்டை வலியை தடுப்பதற்கு
செயலாற்றுவதே விட அறுவை சிகிச்சையினால் ஏற்படும் நாட்பட்ட வலியின்
விளைவுகளை குறைக்கிறது.[12]

சிறு இரத்தக் குழாய்கள் வழியே கொடுக்கப்படும் மருந்து அதாவது சிறு
இரத்தக் குழாய்கள் வெளிய கொடுக்கப்படும் லிடாகைநே[13] என்ற மருந்து
அறுவை சிகிச்சையினால்[14] ஏற்படும் வலியில் இருந்து விரைவாக வெளியில்
வர உதவுகிறதுமார்பக புற்றுநோயின் போது செய்யப்படும் அறுவை .
சிகிச்சையின் போது லிடாகைநே மருந்தானது அறுவை சிகிச்சையினால்
ஏற்படும் நாட்பட்ட வலியை வெகுவாக குறைப்பதற்கு உதவுகிறது .14 அதோடு
மட்டுமல்லாமல் தண்டுவடத்தில் கொடுக்கப்படும் மயக்க மருந்துகள் வலி
யாகவும் மார்புக்கூடு அறுவை சிகிச்சையின்போது அதோடு மட்டுமல்லாமல்
மண்டல மயக்க மருந்துகள் கொடுக்கும் பொழுது புற்றுநோயின் மருந்து,
அதோடு மட்டுமல்லாமல் புண் புரையோடிய புண்ணிலிருந்து அறுவை
சிகிச்சைக்குப் பின் ஏற்படும் வலியை குறைப்பதோடு சிசேரியன் சிசேரியன்
அறுவை சிகிச்சைக்கு பின் இடுப்பு எலும்பு செல்களை மாற்றும் அறுவை
சிகிச்சையின் போதும் உதவுகிறது .[15 22]

மிக சிறிய அளவிலான ஆய்வுகளில் போன்ற மருந்துகள் துணைபுரிகின்றன.

கடைசியாக மனச்சிதைவு நோய்க்கு கொடுக்கப்படும் மருந்துகள் மூலம்
ஏற்படும் நாட்பட்ட வலி குறைப்பதற்கும் உதவுகிறது என்று அறியப்பட்ட
பொழுது சமீபத்திய ஆய்வுகளில் வெளிப்படுத்தப்பட்ட அறுவை சிகிச்சையின்
போது கொடுக்கப்பட்ட டெல் ஆக்சிடென்ட் வாழ்க்கைத் தரத்தை மாற்றுவதோடு
நாட்பட்ட வலியினால் மத்திய நரம்பு மண்டலத்தில் ஏற்படும் பாதிப்பை
குறைக்கவும் செய்கிறது .[17]

அறுவை சிகிச்சையின்போது ஏற்படும் வலியைக் குறைப்பதற்கு நாம்
கொடுக்கும் மருந்துகளை தீவிர ஆராய்ச்சி தேவை அறுவை சிகிச்சையினால் .
ஏற்படும் மார்பக வலியைக் குறைப்பதற்கு நாம் கொடுக்கும் மருந்துகளில் கால
அளவு மற்றும் மருந்தின் அளவு பெரிய நிறைய நாள் கொள்ள வேண்டும் .
அதுபோன்ற மாதிரி கொடுக்கும்பொழுது ஏற்படும் பாதிப்புகளை கருத்தில்
கொண்டு மருந்துகளைக் கொடுக்க வேண்டும்இதில் முக்கியமாக அறுவை .
சிகிச்சையின் போது கொடுக்கப்படும் அனுமதியுடன் நோயாளிகளுக்கு
கொடுக்க வேண்டும்.

மருந்து மாத்திரைகளும் மற்றும் மயக்க மருந்து களும் அறிவியல் ஏற்படும்
வலியைக் குறைப்பதற்கு மட்டும் போதாதுவலியின் தீவிரத்தைக் .

அதிகப்படுத்தும் காரணிகள் என்றுணர்ந்து அதற்கு தேவையான உடல் ரீதியான மன ரீதியான மற்றும் சமூக ரீதியான அணுகுமுறைகளில் நாம் வேலை செய்யும் பொழுது அறுவை சிகிச்சை ஏற்படும் நாள்பட்ட வலியை தடுக்க நாம் பல வழிமுறைகளை எடுக்க முடியும்.

முடிவுரை

வலியை தடுக்கும் முறைகள் பொதுவாக நாம் இரண்டிலிருந்து அதாவது குறுகிய கால வழி மற்றும் நாட்பட்ட வலியைக் குறைப்பதற்கு நாம் இன்னும் முறைகளை கையாள வில்லை. இதற்கு முக்கிய காரணமாக தனிப்பட்ட அணுகுமுறைகளில் கொடுத்த மருந்துகள் போதியளவு தனிப்பட்ட உதவியாக இல்லை.[7,17] அதுபோல கால அளவுகளும் நமக்குப் போதிய அளவில் இல்லை . ஓபிஎஸ் மருந்துகளை பொருத்தவரையில் இன்னும் தீவிரத்தைக் குறைக்க . நாம் கொடுக்கும் நாட்பட்ட வலி மாத்திரைகள் உதவுவதில்லை[17] இதற்கு நாம் முன்வைக்கும் கேள்விகள் சேர்ந்ததாக இருக்கும், தீவிரமாக கண்காணித்து அதன் மூலம் இந்த வலி மருந்துகள் முறைகளை கொடுக்கும் போது என்னென்ன மாற்றங்கள் ஏற்படுகிறது என்பதை நாம் கண்டறிய முடியும் .[18] இந்த அறுவை சிகிச்சையினால் ஏற்படும் நாட்பட்ட வலியை சர்வதேச நோய்களின் முறைப்படுத்தப்பட்ட ஆணையம் 11 [1] சேர்க்கும் பொழுது இன்னும் நாம் நிறைய தெரிந்து கொள்ளலாம். இப்படி சேர்ப்பதால் அறுவை சிகிச்சையால் . ஏற்படும் நாட்பட்ட வலியை தடுக்க புதிய ஆராய்ச்சியை மேற்கொள்ள முடியும்

