2020 GLOBAL YEAR FOR THE PREVENTION OF PAIN

FACTSHEET

Paggamit Sa Mga Tambal Alang sa Paglikay sa Pagsakit: Tinangan'g Panguna nga Paglikay

Pasiuna

Ang dugay na og nagbalik-balik nga kasakit mahimong mahitabo pagkahuman sa operasyon, trauma, pagtambal sa kanser o impeksyon. Sa kadaghanan sa mga pasyente nga nakalahutay sa dugay na og nagbalik-balik nga kasakit, adunay sangkap nga neuropathic o nociplastic nga nagdugang sa kabug-at sa kasakit ug nagpalala sa kalidad sa kinabuhi [8]. Ang pagbalhin gikan sa agudo ngadto sa dugay na og nagbalik-balik nga kasakit usa ka komplikado nga proseso nga naglambigit sa daghang mga mekanismo nga biopsychosocial. Ang mga nahibal-an karon pabor sa mga mekanismo nga may kalabutan parehas sa peripheral (dapit sa tisyu nga apektado) ug pagkasensitibo sa sentral (spinal ug supraspinal). Gigamit ang mga tambal aron mapugngan ang pag-uswag sa dugay na og nagbalik-balik nga sakit, labi na'ng mga tambal nga target sa mga proseso nga spinal excitatory ug / o nga nagpakita sa mga kabtangan nga mga kontra paghubag nga makahimo sa pag-regular sa pagpagawas sa mga cytokine gikan sa mga peripheral nga selula sa resistensya ug mga sentral glial nga selyula.

Mga Droga alang sa Paglikay sa Sakit sa Panguna

Ang labing kadaghan nga panukiduki sa pagpugong sa dugay na og nagbalik-balik nga kasakit nakapunting sa kasakit human sa opera, tungod kay ang pag-opera usa ka sagad nga hinungdan sa kasakit ug kanunay nga naka-iskedyul nga naghimo sa mga istratehiya sa pagpugong nga dali nga magamit. Ang nonsteroidal anti-inflammatory drug, gabapentinoids, ketamine ug memantine nagpakita sa pipila apan dili makatarunganon nga pagkaepektibo kumpara sa prebentibong analgesics alang sa mga pasyente nga operahan (Palihug tan-awa ang IASP fact sheet "Paglikay sa kasakit pagkahuman sa operasyon").

Ang Complex Regional Pain Syndrome type 1 (CRPS-I) usa ka makapahadlok nga kahimtang sa sakit sa kasakit nga naggikan pagkahuman sa usa ka panghimugso, sagad nga menor de edad nga trauma o operasyon, ug naglangkit sa talamayon nga sakit sa rehiyon nga dili mabulag sa hinungdan nga panghitabo. Ang CRPS-I kinahanglan maaninag gika sa type 2 nga CRPS, nga kaniadto gitawag nga causalgia, diin ang mga simtomas tungod sa kadaot sa ugat. Ang pagkahibalo sa mga mekanismo sa CRPS-I kanunay nga nag-uswag. Nagpakita ang CRPS nga klasikal nga mga neuropathic nga kasakit apan adunay kalabutan sa labi'ng taas nga pisikal nga kakulangan nga labi nga makapalugway sa panahon sa pagkaayo [2]. Ang mga tawo nga adunay CRPS-I tingali adunay taas nga katalagman sa pagbalik sa sakit pagkahuman sa lain pang trauma o panghinabo sa pag-opera. Ang suplemento sa bitamina C (500 hangtod sa 1000mg sa usa ka adlaw alang sa labing menos 50 ka adlaw nga paggamit) gikataho nga

©Copyright 2020 International Association for the Study of Pain. All rights reserved. IASP brings together scientists, clinicians, healthcare providers, and policymakers to stimulate and support the study of pain and translate that knowledge into improved pain relief worldwide.

International Association for the Study of Pain IASP Working together for pain relief

mikunhod ang peligro sa pagpalambo sa tipo sa CRPS type I nga gisundan sa pagkabali sa pulsohan ug / o operasyon sa tiil og kamot [1, 4]. Ang bitamina C usa ka maayo nga na-dokumento nga antioxidant nga adunay gamay nga peligro sa pagkahilo.

Ang pagtambal sa kanser uban ang chemotherapy nahibal-an nga hinungdan sa sakit sa neuropathic sa 25-50% sa mga pasyente [5] nga miresulta sa pagkadaot sa kalidad sa kinabuhi. Ang paglikay sa sakit nga nagresulta gikan sa chemotherapy nga adunay anticonvulsants o tricyclic antidepressants hangtod karon dili napamatud-an nga malampuson [6], apan adunay pipila nga ebidensya alang sa duloxetine o memantine [7]. Gikinahanglan ang mga kontrolada nga mga pagsulay ug mga pagtuon sa pag-obserbar aron makuha ang kamahinungdanon sa klinika.

Ang impeksyon mahimo usab nga adunay dugay nga mga sangputanan sa kasakit. Pananglitan, ang impeksyon sa herpes zoster, usa ka masakit, makahurot nga pagbuto sa panit sa usa ka pag-apod-apod sa dermatomal tungod sa pagpaaktibo sa usa ka latent nga varicella zoster virus sa dorsal root ganglia mahimo nga moresulta sa laygay nga sakit sa neuropathic (post-herpetic neuralgia). Bisan kung ang mga bakuna nga varicella ug zoster nakahimo sa mga dagkong pagsulod sa pagkunhod sa kabug-at sa mga sakit sa tibuuk kalibutan, sa ingon gipaubos ang peligro sa post-herpetic neuralgia [9], sa pagkakaron adunay dili igo nga ebidensya aron mahibal-an ang mapuslanon nga epekto sa uban pang mga antiviral nga pagtambal [3].

Konklusyon

Ang pagpugong sa dugay na og nagbalik-balik nga sakit nagpabilin nga usa ka lugar nga dili kinahanglan sa klinikal nga panginahanglan. Ang mga dugang nga gidisenyo nga pagtuon kinahanglanon aron mahibal-an ang kinatibuk-ang pagkaepektibo, dili maayo nga mga epekto ingon man ang gidugayon sa pagtambal ug kamalaumon nga dosis sa mga tambal nga pangontra. Usa ka hinungdanon nga lakang ang nahimo pinaagi sa paglakip sa dugay na og nagbalik-balik nga kasakit sa bisan unsang sinugdanan kini sa karon nga International Classification of Diseases (ICD-11) [8]. Gilauman, kini madugangan ang pag-tutok sa l dugay na og nagbalik-balik nga kasakit ug ipasiugda ang panukiduki sa natad, lakip ang pagpauswag sa mga pamaagi sa pagpugong.

©Copyright 2020 International Association for the Study of Pain. All rights reserved. IASP brings together scientists, clinicians, healthcare providers, and policymakers to stimulate and support the study of pain and translate that knowledge into improved pain relief worldwide.

International Association for the Study of Pain
IASP
Working together for pain relief