

Smärtskala med ansikten – Reviderad (FPS-R)

I instruktionerna som följer, säg "ont" eller "smärta" utifrån vad som verkar vara mest lämpligt för just det barnet.

"De här ansiktena visar hur ont något kan göra. Det här ansiktet (peka på ansiktet längst till vänster) visar att **det inte gör ont alls**. Ansiktena visar att det gör mer och mer ont (peka på vart och ett av ansiktena från vänster till höger) **ända till det här (peka på ansiktet längst till höger) - som visar att det gör väldigt ont**. Peka på det ansikte som visar hur ont du har (just nu)".

Poängsätt det valda ansiktet **0, 2, 4, 6, 8** eller **10**, räknad från vänster till höger så att "0" = "ingen smärta" och "10" = "väldigt mycket smärta". Använd inte ord som "glad" och "ledsen". Den här skalan avser att mäta hur barn känner sig inombords, inte hur deras ansikte ser ut.

Tillstånd för användning. Upphovsrätten till FPS-R innehas av International Association for the Study of Pain (IASP) ©2001. Detta material får fotokopieras för **icke-kommersiell användning inom klinisk, pedagogisk eller forskningsverksamhet**. För återgivning av FPS-R i en tidskrift eller bok, på en hemsida eller för kommersiell användning av skalan, ska tillstånd begäras från IASP online på www.iasp-pain.org/FPS-R.

Källor: Hicks CL, von Baeyer CL, Spafford P, van Korlaar I, Goodenough B. The Faces Pain Scale – Revised: Toward a common metric in pediatric pain measurement. Pain 2001;93:173-183. Bieri D, Reeve R, Champion GD, Addicoat L, Ziegler J. The Faces Pain Scale for the self-assessment of the severity of pain experienced by children: Development, initial validation and preliminary investigation for ratio scale properties. Pain 1990;41:139-150.

(vik längs den streckade linjen)

10

8

6

4

2

0

