

# چہرے درد کا پیمانہ - اصلاحی (ایف پی ایس آر)

ان مندرجہ ذیل ہدایات میں ہر بچے کی بنیاد پر ”دکھ“ یا ”درد“ جیسے الفاظ استعمال کریں۔  
یہ چہرے دکھاتے ہیں کہ کوئی چیز کتنا درد پہنچا سکتی ہے۔  
یہ چہرہ (سب سے بائیں چہرے کی طرف اشارہ کرے) کوئی درد نہیں دکھاتا۔  
یہ چہرے زیادہ سے زیادہ درد دکھاتے ہیں (بائیں سے دائیں کی طرف اشارہ کریں)  
اُس مقام تک (سب سے دائیں چہرے کی طرف اشارہ کریں) جو سب سے زیادہ درد دکھاتا ہے۔  
اُس چہرے کی طرف اشارہ کریں جو دکھاتا ہے آپ کو کتنا درد ہے (اس وقت)  
بائیں سے دائیں کی طرف گنتے ہوئے منتخب کردہ چہرے کو اسکور سفر، دو، چار، چھ، آٹھ یا دس دے۔  
تو ”سفر“ کوئی درد نہیں اور ”دس“ بہت زیادہ درد۔ خوشی اور غم جیسے الفاظ استعمال نہ کریں۔  
اس پیمانے کا مقصد یہ پیمائش کرنا ہے کہ بچا اندازے کیا محسوس کرتا ہے نہ کہ اس کا چہرہ کیسا دکھتا ہے۔

**استعمال کی اجازت۔** ایف پی ایس آر کی حق اشاعت انٹرنیشنل ایسوسی ایشن فار

اسٹڈی آف درد (IASP 2001) کے پاس ہے۔ اس مواد کی فوٹو کاپی غیر تجارتی کلینیکل، تعلیمی،

اور تحقیقی استعمال۔ جریدے، کتاب، یا ویب پیج میں ایف پی ایس آر کی دوبارہ تولید کے لئے،

آئی اے ایس پی سے آن لائن، یا کسی بھی پیمانے کے تجارتی استعمال کے ل

پر اجازت کی درخواست کریں۔ [www.iasp-pain.org/FPS-R](http://www.iasp-pain.org/FPS-R)

(نقطہ داراؤں ایک سرے سے دوسرے سرے تک ڈالتے ہوئے)

10

8

6

4

2

0

