

अनुहार दुखाई मापन प्रश्नावली – संशोधित (FPS-R)

“तलका अनुहार (मुखाकृति) हरूले कुनै कुराको पिडा/दुखाई कति हुन्छ भनेर देखाउछन् । यस अनुहारले [बायाँतिरको सबैभन्दा छेउको अनुहार देखाउदै] “दुखाई छैन” भन्ने देखाउछ । यी अनुहारहरूले [बायाँबाट दायाँ तिर अनुहार देखाउदै] दुखाई बढ्दै गएको देखाउछ र [दायाँको सबैभन्दा अन्तिमको अनुहार देखाउदै] यो अनुहारले “एकदमै दुख्छ” भन्ने देखाउछ । तपाईंलाई [अहिले] कतिको दुखेको छ भन्ने कुन अनुहारले जनाउँछ त्यसलाई औंलाले देखाउनुहोस् ।
दुखाई हुँदा आफ्नो अनुहार कस्तो देखिन्छ भनेर हैन, आफुलाई कस्तो अनुभव हुन्छ भन्ने सोचेर उत्तर दिनुहोला ।”

बायाँदेखि दायाँतिरको अनुहारलाई ०, २, ४, ६, ८, १० अंक दिनुहोस् यसमा ‘०’= “दुखाई छैन” र ‘१०’= “एकदमै धेरै दुखाई” जनाउछ, र छनोट गरेको अनुहारको अंक गणना गर्नुहोस् । “खुसी” अथवा “दुखी” जस्ता शब्दहरूको प्रयोग नगर्नुहोला । यस प्रश्नावलीको उद्देश्य बच्चाहरूलाई कस्तो अनुभव भएको छ हेर्नु हो, बच्चाको अनुहार कस्तो देखिन्छ हेर्नु होइन ।

१०

८

६

४

२

०

(तलको रेखा भएको ठाउँबाट कागजलाई पट्याउनुहोस)

